



## חדר כושר לתודעה - קידודים מתקדמים

תרגול	קידוד בסיסי שנה א'	קידוד מתקדמים שנה ב'	קידוד מתקדמים+ שנה ג'	קידוד מתקדמים <sup>4</sup> שנה ד'
תרגול הגשמה	<b>קידוד הגשמה</b> מסע פנימי לגילוי ודיוק הייעוד, המתנה הייחודית שלנו לעולם	<b>קידוד ללכת עד הסוף</b> התמרת "השמיטה" והחבלה העצמית, בחירה להיכנס לארץ המובטחת ולהתיישב בה	<b>קידוד שליחות</b> לאחר שגילינו את הייעוד והלכנו איתו עד הסוף, אנחנו בוחרים להקדיש את חיינו לשליחות	<b>קידוד התרחבות</b> אחר שעברנו לחיים מתוך שליחות, הגיע הזמן להרחיב את אדוות ההשפעה. אתחול סליל DNA רביעי
תרגול שפע	<b>קידוד שפע</b> הרחבת צינור השפע ויכולת הקיבול והכלת הטוב	<b>קידוד השפעה</b> משוואה מתמטית ברורה: ככל שנצליח להכיל יותר שפע, כך נוכל להשפיע יותר	<b>קידוד שותפות</b> מתוך תחושת השפע אותה סיגלנו והידיעה שהכל נברא בשבילי... מגיע הגילוי כי שום דבר אינו באמת שלי	<b>קידוד אינסוף</b> התרחבות אל מימדים חדשים של אפשרויות. "והריקותי לכם ברכה עד בלי די"
תרגול אינטגרציה	<b>פרוטוקול אינטגרציה</b> חיבור בין אונות המוח, חלקים דיכטומיים וקולות מנוגדים הופכים לאחד	<b>פרוטוקול כנפיים - עדכון מטריצה</b> ברכות. זה עתה זכית בזוג כנפיים. עופו על גבי הרוח המאוחדת והפכו אחד עמה	<b>פרוטוקול אחד</b> משחקי התפקידים הופכים גלויים וברורים. גל של אהבה ובחירה מחודשת במנגנונים איתם בחרנו להיוולד.	<b>פרוטוקול דבק</b> חיבור לדבק הגלואון המאחד את כל אחינו, משפחת האנושות, הטבע והבריאה
להדליק את האור	<b>קידוד אמונה</b> מתג להדלקת האור, חיזוק שריר האמונה ועבודה על תדר גבוה כאורח חיים	<b>קידוד התמסרות</b> אחרי שלמדנו להדליק את האור, הגיע הזמן ללמוד לרקוד גם בחושך	<b>קידוד התעלות</b> התמזגות עם הרוח באמצעות כניעה והתבטלות אל מולה	<b>קידוד הקרנה</b> חוזרים לגרעין ההוויה הראשוני ממנו הגענו. חיבור לטבע ושיח חופשי עם הבריאה
תרגול אל מורא	<b>קידוד אֵל מוֹרָא</b> צלילה אל מעמקי הפחד וגילוי האומץ הפנימי. ריקוד האל עם המורא		<b>קידוד אֵל מוֹרָא</b> הורסיה המתוקה של אל מורא: אל מלא אהבה. מורה ומכוון באהבה שקטה ומלטפת	<b>קידוד הר-מוריה</b> הורסיה היציבה של אל מורה, הר שאינו זז לנוכח תנודות, התנגדויות ואיומים. ההר ממנו יבוא שלום לכל הסכסוכים
תרגול מסכות	<b>קידוד אותנטיות וחשיפה</b> לחשוף את עצמנו באור ובצל, חיים מתוך אותנטיות מוחלטת וקבלה	<b>קידוד הכרה</b> לאשר את עצמנו. להתאהב בצחנה לא פחות מביופי ובהדר	<b>קידוד שקיפות</b> להרגיש בנוח במערומינו, התערטלות נטולת מסכות עד לשד עצמותנו. יושרה ללא רבב, צלילות ובהירות	<b>קידוד "אין אני"</b> התפשטות מוחלטת מהאגו, ויתור על תפישתנו העצמית המשתקפת בעיני האחר המאפשרת לחשיפה ללא גבולות
אירוע פורים				



## חדר כושר לתודעה - קידודים מתקדמים

תרגול	קידוד בסיסי שנה א'	קידוד מתקדמים שנה ב'	קידוד מתקדמים+ שנה ג'	קידוד מתקדמים <sup>4</sup> שנה ד'
תרגול אהבה	<b>קידוד אהבת אמת</b> להתאהב במושג, לתכנת את המוח לאהבה מיטיבה שיש בה אמת	<b>קידוד אחדות</b> ככל שאשליית הפיצול מתפוגגת, חווית האחדות עם האחר, עם עצמי ועם הבריאה כולה, הולכת וגדלה	<b>קידוד אהבת אם</b> חיבור אל מהותה של האם, השליחה הגדולה המבטלת עצמה אל מול צורך ילדיה. התמסרות אל חשכת הרחם	<b>קידוד אהבת אב/אל</b> מהותו של האב הקוסמי, ריפוי משקעים סביב סמכות והאדרה. התאהבות וערגה לאל הגדול, לאבא הקוסמי
תרגול מיניות מודעת	<b>קידוד קבלה</b> עבודה על חסמים מיניים בדרך לאינטימיות מלאת תשוקה	<b>קידוד אינטימיות ורכות</b> להסכים להיות בחשיפה ופגיעות. דרגת העומק הבאה של קבלה, גם אצלנו וגם אצל אחרים	<b>קידוד הפריה</b> רגע של אחדות הפוגש הארה. איחוד בין המינים המתקיימים בתוכנו. הזדווגות עם הרוח נטולת גוף חומר	<b>קידוד מחוזות חדשים</b> אתחול תאים אפורים והקרנתם באנרגיה מינית, פעימת חיים. לרגע מציצים החוצה ונזכרים שהכי טוב בבית
תרגול הורות מודעת	<b>קידוד הורות מודעת</b> הפריבלגיה להתמיר את פצעי הילדות שלנו באמצעות ילדינו, רווח כפול. לנו ולדורות הבאים.	<b>קידוד אחריות</b> אתחול מהותה של אחריות הורית, כלפי הילדים שאנחנו, ילדינו, וילדי העולם כולו	<b>קידוד אורים</b> חיבור לאורים ותומים, הפיכתנו לסמכות הגבוהה של עצמנו. חיבור לאור ועוצמה	<b>קידוד סמכות</b> אחרי שריפאנו את נושא הסמכות בחיינו, אפשר להפוך להיות הסמכות עבור ילדנו. חיבור לאמון ויכולת לסמוך ברמת עומק מתקדמת
תרגול רווחה	<b>קידוד רווחה</b> לוותר על לחץ, סטרס והישרדות וללמוד לנוח על הגלים...	<b>קידוד קצב</b> להאט את הקצב. להקשיב לפעימות הלב. סנכרון עם קצב הטבע והבריאה	<b>קידוד חגיגה</b> חוגגים את החיים בלי שום בושה. מחזקים את תחושת השליחות המעצימה את חווית החגיגה	<b>קידוד רווח - MIND THE GAP</b> המרווח הוא הרווח. להישען אל תוך המרווח ולהתחיל להינות מרווחים. תחושת התפעמות כאורח חיים
תרגול התחלות	<b>זכרון מודע לשתילת השנה המנצחת + שינוי חוזה תודעה</b>			
אירוע ראש השנה				
סדנאות מיוחדות	למשוך בחוטים מתקדמים	חלומות צלולים	חלומות צלולים	שיחות טלפתיות